



РусГидро
Чувашская энергосбытовая
компания

СВЕТ

ЭКОЛОГИЯ

СВЕТ

ВОДА

ПОЛЬЗА

СОВЕТЫ

ЭКОНОМИЯ

ЭКОНОМИЯ

ЭНЕРГИЯ

НАПРЯЖЕНИЕ

ОСВЕЩЕНИЕ

ЭКОЛОГИЯ ЛАМПЫ ЛАМПЫ ТЕПЛО ЭКОЛОГИЯ ЛАМПЫ

ПРИРОДА ВОДА СВЕТ ЭКОНОМИЯ ПРИРОДА ВОДА

ТЕПЛО ВОДА ЭКОЛОГИЯ ЭНЕРГИЯ

ЭНЕРГИЯ ЛАМПЫ ВОДА ТЕПЛО

СВЕТ ЭНЕРГИЯ

ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

СВЕТ

Бережное отношение к природе, экологическое воспитание, энергосбережение... Эти понятия стали актуальными во всём мире. Внедрение энергосберегающих технологий приводит к снижению загрязнения окружающей среды. В каждой квартире, в каждом доме можно значительно и без затрат сократить энергопотребление. ОАО «Чувашская энергосбытовая компания» (ДЗО ОАО «ЭСК РусГидро») предлагает воспользоваться полезными советами, которые помогут эффективно использовать электроэнергию, тепло и воду в домашних условиях.



Не забывайте выключать свет

Выключайте свет, когда Вы уходите из дома, и не оставляйте горящими осветительные приборы в помещениях, в которых никого нет.



Максимально используйте естественное освещение

Естественное освещение – один из лучших способов экономии электроэнергии. Светлые шторы, светлые обои и потолок, чистые окна, умеренное количество цветов на подоконниках увеличат освещённость квартиры и сократят использование осветительных приборов. Грязные или запыленные окна могут снизить естественную освещённость в помещении до 30%.



Содержите в чистоте лампы и плафоны

Грязь и пыль, скапливающиеся на них, могут снизить эффективность осветительного прибора на 10–30%. Особенно часто загрязняются светильники и лампы на кухнях с газовыми плитами.



Используйте дома энергосберегающие лампочки

Замена ламп накаливания на современные энергосберегающие лампы может снизить потребление электроэнергии в квартире в среднем в 2 раза.

1

Срок службы люминесцентной (энергосберегающей) лампы в 8 раз дольше срока службы обычных ламп (от 6 до 12 тысяч часов).

2

Энергосберегающие лампы не чувствительны к перепадам напряжения, что повышает их срок службы в российских условиях.

3

Уровень потребления в среднем в 6 раз меньше, чем у лампы накаливания.

4

Компактная люминесцентная лампа мощностью 11 Вт заменяет лампу накаливания мощностью 60 Вт.

5

Энергосберегающие лампы могут иметь разную цветовую температуру: 2700 К – мягкий (теплый) белый свет; 4200 К – дневной свет; 6400 К – холодный белый свет.



При покупке энергосберегающих ламп, в первую очередь, необходимо обратить внимание на качество исполнения. Цоколь должен быть выполнен из качественного материала, который не подплавится, а также немаловажно помнить о том, что цена энергосберегающей лампы может быть занижена вследствие экономии на комплектующих, из которых она состоит. А это приводит к тому, что лампа не будет работать уже через полгода.



При покупке электроприборов обращайте внимание на их класс энергоэффективности

Помните, что наиболее экономичными являются электроприборы класса А и выше (недавно появились А+ и А++), далее по убыванию – В, С, D, E, F, G. Другими словами, приборы класса G будут стоить дешево, но потреблять электроэнергии будут много.



Не оставляйте приборы включёнными в режиме ожидания

Не оставляйте оборудование в режиме «standby» (режим ожидания) – используйте кнопки включить/выключить на самом оборудовании или выключайте приборы из розетки. Выключение из сети неиспользуемых приборов (например, телевизора, видеомэгафона, музыкального центра) позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт*ч в год.

Зарядное устройство для мобильного телефона, оставленное включённым в розетку, нагревается, даже если телефон

к нему не подключен. Это происходит потому, что устройство всё равно потребляет электричество. 95% энергии используется впустую, когда зарядное устройство подключено к розетке постоянно.

Все выпускаемые на сегодняшний день компьютеры поддерживают режим энергосбережения. При правильной настройке этого режима можно достичь до 50% экономии электроэнергии. При этом сначала монитор автоматически переходит в режим ожидания, если в течение нескольких минут на нём не производилась работа. Этот режим намного экономичнее полного рабочего режима.



Не держите включёнными много бытовых приборов одновременно

Во-первых, это сильно увеличит расход электроэнергии. Во-вторых, электрическая сеть может не выдержать перегрузки.

При использовании бытовой техники Вы также должны соблюдать режимы энергосбережения, а также следить за чистотой и загрузкой оборудования.



Электрический чайник

Кипятите в электрическом чайнике ровно столько воды, сколько Вам необходимо в настоящий момент.

Важно своевременно удалять из электрочайника накипь. Накипь образуется в результате многократного нагревания и кипячения воды и обладает малой теплопроводностью, поэтому вода в посуде с накипью нагревается медленно, а электроэнергии расходуется больше.



Холодильник

Холодильник ставьте в прохладное место, ни в коем случае не рядом с плитой. Если температура в комнате, где стоит холодильник, достигает 30°C, то потребление им электроэнергии удваивается.

Своевременно размораживайте морозильную камеру при образовании в ней льда. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии.

Не ставьте в холодильник горячую пищу. Горячая еда в холодильнике требует дополнительного количества электроэнергии, чтобы охладиться до нужной температуры.

Не загромождайте холодильник продуктами, чтобы обеспечить необходимую циркуляцию воздуха в камере.

Не открывайте без причины дверь холодильника и не держите её слишком долго открытой.



Стиральная машина

Главное условие рациональной эксплуатации стиральных машин – не превышать нормы максимальной загрузки белья. Следует избегать и неполной загрузки стиральной машины: перерасход электроэнергии в этом случае может составить 10–15%.

При выборе режима стирки выбирайте наименьшую температуру, подходящую для стирки конкретных изделий.

Приобретайте малогабаритные стиральные машины, так как они потребляют меньше электроэнергии и занимают меньше места в доме.



Пылесос

Пылесос экономично и надёжно работает только при чистых фильтрах, поэтому каждый раз после уборки помещений не только вытряхивайте пылесборник, но и тщательно чистите его щёткой.

При использовании пылесоса на треть заполненный мешок для сбора пыли ухудшает всасывание на 40%, соответственно, на эту же величину возрастает расход потребления электроэнергии.



Утюг

Не забывайте чистить рабочую поверхность электроутюга, так как это облегчает глажение и экономит электроэнергию.

Чтобы немного сэкономить при глажке, оставляйте белье чуть-чуть недосушенным.

Используйте электроутюг с терморегулятором и выключателем на ручке.



Электрическая плита

При выборе посуды для приготовления пищи, которая не соответствует размерам конфорки электроплиты, теряется 5–10% энергии. Если диаметры кастрюли и конфорки совпадают, то тепло используется оптимально.

Если поверхность конфорки электроплиты деформировалась («вспучилась»), её следует немедленно заменить, так как значительная часть энергии будет расходоваться впустую. Посуда с искривлённым дном может привести к перерасходу электроэнергии до 40–60%.

При приготовлении пищи на электроплите используйте остаточное тепло конфорок, выключая их немного раньше окончания приготовления блюда.

Для приготовления пищи на электроплитах используйте посуду с утолщенным дном.

При приготовлении пищи желательно закрывать кастрюлю крышкой, поскольку быстрое испарение воды удлиняет время готовки на 20–30%. Если Вы готовите пищу в посуде без крышки, то расходуете энергии в 3 раза больше.

После закипания пищи желательно перейти на низкотемпературный режим готовки.

При эксплуатации электродуховки используйте весь её рабочий объём.

Для приготовления блюд, требующих на это много времени, пользуйтесь скороваркой.

Готовьте с небольшим количеством жидкости в закрытой кастрюле.



Используйте двухтарифные счётчики. Установка приборов, учитывающих электроэнергию по времени суток, позволяет существенно экономить на её оплате.



Установите датчики движения и присутствия. Это поможет снизить расход электроэнергии на освещение на 30–80%. Датчик срабатывает непосредственно при движении объекта. Когда Вы входите в комнату, свет зажигается автоматически, а когда выходите – гаснет.



Установите светорегуляторы. Эти устройства монтируются вместо обычного выключателя и регулируют яркость света ламп. Например, при включённом телевизоре Вам не нужно яркое освещение в комнате, тогда стоит повернуть ручку регулировки светорегулятора и «притушить» свет.



Ежемесячно снимайте показания электросчетчика, сравнивайте потребление электроэнергии в настоящем месяце с предыдущим, анализируйте, отчего произошла экономия (или перерасход) электроэнергии, и делайте соответствующие выводы!

ТЕПЛО



Хорошо утепляйте окна и двери на зиму

40% потерь тепла происходит через окна. Заклейте щели в окнах, утеплите входную дверь. Для этого используются монтажные пены, саморасширяющиеся герметизирующие ленты, силиконовые и акриловые герметики и т.д. Этим Вы сможете повысить температуру в помещении на 1–2 градуса!

Утепление окон и дверей позволит Вам не использовать электрообогреватели, требующие большого количества электроэнергии.

Остекление балкона или лоджии эквивалентно установке дополнительного окна. Это создаёт тепловой буфер с промежуточной температурой на 10 градусов выше, чем на улице в сильный мороз.



Плотно закрывайте входную дверь. Неплотно закрытая дверь пропускает в помещение холодный воздух и делает бесполезным утепление. Поэтому проверьте, хорошо ли Вы закрыли за собой входную дверь. Не забывайте, что и в подъезде надо закрывать дверь плотно!

При проветривании квартиры окно необходимо открывать широко и всего на несколько минут. Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит Вам приток свежего воздуха, но большой счёт за отопление оно обеспечит наверняка.

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.



Современный отопительный регулятор регулирует Ваши затраты на отопление

Установка современной системы регулирования отопления с автоматическим снижением температуры по ночам обходится недорого, однако она поможет Вам сэкономить много денег и энергии.



Установите теплоотражающий экран между батареей и стеной

Стена за батареей может нагреваться до 50°C. Теплоотражающий экран из алюминиевой фольги между наружной стеной помещения и радиатором батареи не даст теплу расходоваться впустую и может повысить температуру в квартире на 2°C.

Не преграждайте путь теплу. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

ВОДА



Закрывайте кран до конца

Даже совсем тонкая струйка воды, бегущая из крана, может со временем серьезно отразиться на Вашем семейном бюджете.

Отключайте воду, когда она не нужна. При умывании и принятии душа отключайте воду, когда в ней нет необходимости. Принимая душ, Вы в 5–7 раз снижаете потребление воды по сравнению с тем, когда Вы принимаете ванну. Воды тратится меньше, если использовать в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.

Установите насадки-распылители на краны. Это поможет сократить потребление воды.



При мытье посуды не держите кран постоянно открытым

Если Ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды на мытье посуды в 3–5 раз.

Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.



Используйте посудомоечную и стиральную машины только при полной загрузке



Следите за состоянием сантехники в своей квартире и вовремя устраняйте неисправности

Из сливного бачка в унитаз может постоянно течь вода. Из-за подобных протечек теряются десятки литров воды ежедневно. Старайтесь использовать экономичную сантехнику, например, унитаз с двумя режимами слива.

Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» 30–200 литров воды!



Установите счётчики расхода воды

Это будет мотивировать к экономному расходованию воды.

Не делайте напор воды слишком сильным. В 90% случаев вполне достаточно небольшой струи. Экономия в 4–5 раз.

Об этих советах нужно помнить каждый день: они несложны и не требуют много времени. Если постоянно им следовать, то можно значительно сократить потребление энергоресурсов в Вашем доме и уменьшить затраты на их оплату.

СВЕТ

ВОДА

ПОЛЬЗА

СОВЕТЫ

ЭКОНОМИЯ

ЭКОНОМИЯ

ЭНЕРГИЯ

НАПРЯЖЕНИЕ

ОСВЕЩЕНИЕ

ТЕПЛО ЭКОЛОГИЯ ЛАМПЫ ПРИРОДА ВОДА

ТЕПЛО ВОДА ЭКОЛОГИЯ ЭНЕРГИЯ

ЭНЕРГИЯ ЛАМПЫ ВОДА ТЕПЛО

СВЕТ